

ASTROPHOBIE

Peur des étoiles et de l'espace céleste

L'astrophobie est une peur sévère et souvent irrationnelle des étoiles et de l'espace. Il s'agit d'un type spécifique de phobie liée à un objet ou à une situation définis. Pour beaucoup, l'astrophobie est étroitement liée à la peur des extraterrestres.

EXTRAIT DE BLOG :

Astrophobie, je me demande pourquoi on a peur de l'espace ?

Tu savais que beaucoup de gens sont terrifiés par l'immensité de l'espace ? Je suppose que pour certains, c'est flippant de penser qu'on flotte sur un grain de poussière appelé la Terre. Je crois que cette immensité infinie annule les idées importantes qu'on peut avoir de nous voir comme étant au centre de l'univers. Je pense que ça fait mal à notre ego de considérer la possibilité qu'on ne soit pas les seuls ici. Ces systèmes célestes s'en foutent de nos idées microcosmiques, après tout, on est des bébés qui font leurs premiers pas dans le temps cosmique. Notre temps ici se compte en centaines de milliers d'années, alors que l'immensité de l'univers s'étend depuis plus de 13 milliards d'années (selon nos estimations humaines, au moins). Du coup, je me demande, c'est quoi un milliard d'années, à quoi ça ressemble, et le temps d'avant le temps ? Est-ce que le temps cesse d'exister à ce moment-là ?

Je trouve ça super fascinant qu'on appartienne à cet univers, mais encore plus fascinant qu'on en soit issus.

Cette galaxie, le soleil, cette planète et toute sa biosphère. Savoir ça me donne de l'espoir pour toutes les possibilités, parce que j'ai le sentiment profond que l'espace est notre destin. En même temps, ça me fait de la peine de voir comment on se traite les uns les autres et comment on traite la planète.

Cependant, c'est déroutant de penser à l'état des affaires de la race humaine. On se traite les uns les autres et on traite la planète comme ça, depuis très très longtemps, avant l'époque romaine. Je sais pas, peut-être que c'est notre nature (je suis pas un scientifique du comportement, lol). Aussi mauvais que ça puisse paraître, peut-être que tout le pillage et la souffrance nous ont amenés à ce point dans le temps, maintenant. Que ce soit une bonne ou une mauvaise chose, je ne le sais pas.

Voir aussi l'article : <https://centre-psychologique-mons.be/comment-faire-face-a-lastaphobie/>